

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Il Corpo che Sono: Un Viaggio di Evoluzione Incarnata
<b>Tipologia</b>	Percorso di crescita personale <input type="text"/>
<b>Ente erogante</b>	Ri-Trovarsi: Corsi e Percorsi per il Ben-essere della Person
<b>Monte ore totale</b>	9
<b>Modalità di erogazione</b>	Distanza (FAD) <input type="text"/>
<b>Sede di svolgimento</b>	
<b>Piattaforma FAD</b>	Meet <input type="text"/>
<b>Date e orari di svolgimento</b>	29 APRILE 6- 13- 20- 27 MAGGIO 3 GIUGNO Orario: 18:30/20:00
<b>Costo</b>	€ 180,00 IVA esente <input type="text"/>
<b>Responsabile didattico</b>	Gabriella D'Amore Costa
<b>Formatore</b>	Emanuela Cardoni Professional Counselor A-1872 Counselor Artistico Espressivo Danza Movimento Relazionale Creativo Danzamentoterapeuta Dance Counsellor Tutor al 3° anno del corso in Counseling Artistico/Espressivo di Ri-trovarsi e docente per le lezioni sul Counseling corporeo.
<b>Metodologia didattica</b>	Esperienziale <input type="text"/>
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email emanuela.cardoni@gmail.com
	Tel. 3286393222
	Web www.ri-trovarsi.com

<p><b>Programma</b></p>	<p>Un viaggio in 6 tappe di Dance Counseling per riscoprire la mappa incarnata del proprio corpo in chiave di evoluzione personale.              Questo approccio permette alla persona di passare dal "pensare al corpo" al "sentirsi corpo", trasformando l'anatomia in una mappa di crescita personale. In sei tappe, esploreremo come la nostra struttura fisica rifletta la nostra postura esistenziale. Il corpo non è più un oggetto da allenare o correggere, ma un tempio da abitare con consapevolezza. Significa passare dal "sapere di avere un femore" al "sentire come il femore sostiene il mio peso mentre mi muovo".</p> <p>Dalle Ossa ai Muscoli: Per riscoprire la propria solidità interiore e imparare l'equilibrio tra la forza del fare e la dolcezza del lasciare andare.</p> <p>Dagli Organi ai Fluidi: Per dare voce alle emozioni profonde e ritrovare la fluidità necessaria per adattarsi ai cambiamenti della vita.</p> <p>Il Sistema Nervoso: Per coltivare una presenza vigile ma calma, capace di accogliere gli stimoli del mondo senza esserne travolti.</p> <p>Il percorso culmina nell'integrazione finale: un ritorno a casa dove il corpo smette di essere un oggetto da prestazione e diventa un tempio da abitare.</p> <p>Attraverso la danza e l'arte, ogni partecipante impara ad ascoltare la propria "geografia pulsante", trasformando il movimento in uno strumento di consapevolezza, verità e libertà interiore.</p>
<p><b>Varie</b></p>	
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b> 1</p>	<p><b>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale</b> 9</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>