

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Le vie maestre per la gioia: spontaneità, libertà e piacere
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Corpo-Mente-Energia)
Monte ore totale	7
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	12 dicembre 2026; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 100,00 IVA inclusa
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta
Formatore	Valentina Folla, supervisor trainer counselor AssoCounseling, analista esistenziale e fisioterapista esperta in psicologia somatica.
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

<p>Programma</p>	<p>“Perché cerchi la gioia fuori da te? Non sai che la puoi trovare solo nel tuo cuore?” Rabindranath Tagore</p> <p>La gioia è un’emozione sempre accessibile, ognuno di noi possiede nel proprio cuore una gioia con cui può entrare in contatto. Mettendoci in contatto con la gioia e lasciandola fluire permettiamo a noi stessi di essere vivi, vibranti, nella piena vitalità.</p> <p>Durante il seminario lavoreremo insieme per:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prendere consapevolezza degli schemi mentali che allontanano dai sentimenti positivi - Riconoscere e allentare la morsa del controllo e del dovere per favorire spontaneità e libertà - Incontrare l’energia rivitalizzante e rigenerante del piacere - Accedere alla gioia: l’esperienza dello stupore e della meraviglia - Risvegliare la gioia e il piacere di condividerla: co-costruire relazioni positive e salutari <p>Il tutto avverrà grazie a un percorso esperienziale che accompagnerà i partecipanti, in un fluire senza sforzo, al contatto con la gioia del cuore e dell’essere.</p>
<p>Varie</p>	<p>Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling 7</p>	<p>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall’ente erogante sotto la propria responsabilità. L’ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>