

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Tra Flow e Anti-Flow: Capire cosa genera energia e cosa la disperde per stare bene nel lavoro e nella vita
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	EBMc Evidence Based Management consultancy
Monte ore totale	4
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	Piattaforma Zoom
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	26 marzo; 2 aprile 2026 con orario 18:30/20:30
Costo	€ 60,00 IVA inclusa
Responsabile didattico	Dott.ssa Marija Gostimir
Formatore	Dott.ssa Marija Gostimir, Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni Dott.ssa Nicole Giordano, Psicologa per la Formazione
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@ebmconsultancy.it
	Tel. 3492986750
	Web www.ebmconsultancy.it

<p>Programma</p>	<p>I due strumenti "Flow scanning" creati da EBMc, sono compresi nel costo dei due webinar, in formato PDF, pronti per la stampa e ristampa illimitata.</p> <p>Premessa Il Professor Mihaly Csikszentmihalyi partì dall'osservazione di artisti che dipingevano per ore, completamente immersi, fino a perdere la percezione del tempo. Si rese conto che, in quei momenti, il funzionamento della mente cambiava: l'attenzione diventava stabile, l'azione continua, l'esperienza pienamente presente. Chiamò questo stato flow. Il suo opposto, l'anti-flow, si manifesta quando questa continuità si interrompe: l'attenzione si disperde, il pensiero perde coerenza e l'energia si consuma senza generare reale coinvolgimento.</p> <p>Webinar 01 \ giovedì 26 marzo dalle 18.30 alle 20.30 Flow e Anti-Flow nella persona</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entrare nel cuore del flow: Anatomia di uno stato di funzionamento ottimale. - Oltre la motivazione: Perché il flow non coincide con entusiasmo o soddisfazione. - La firma individuale del flow: Perché ogni persona entra nel flow in condizioni diverse. - I segnali emotivi, cognitivi e corporei dello "stato di flusso". - L'anti-flow: Comprendere gli stati che interrompono, rallentano oppure svuotano il buon funzionamento. - Flow scanning per costruire il proprio profilo personale anti-flow: Identificare le condizioni che generano perdita di energia. <p>Webinar 02 \ giovedì 2 aprile dalle 18.30 alle 20.30 Flow e Anti-Flow nelle organizzazioni</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entrare nel cuore del flow organizzativo: La differenza tra ciò che è scritto nei ruoli e ciò che accade. - Le condizioni strutturali che sostengono lo stato di flow. - Le condizioni strutturali che interrompono lo stato di flow. - Perché il problema raramente è la persona. - Flow scanning per identificare dove si genera l'energia e dove si disperde: Dalle inferenze alle evidenze.
<p>Varie</p>	
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling 4</p>	<p>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>