

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	FOCUSING - L'Arte di sapersi ascoltare
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	COESI APS
Monte ore totale	24
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Sede di Coesi in Via Brigata Re, 29 a Udine
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Sabato 17 ottobre 2026, sabato 14 novembre 2026, sabato 12 dicembre 2026, sabato 16 gennaio 2027, sabato 13 febbraio 2027 e sabato 13 marzo 2027 dalle ore 09:00 alle ore 13:00
Costo	€ 600+20* IVA inclusa
Responsabile didattico	Quirina Fornasiere -Trainer Counselor A0666 - 2012
Formatore	Stefania Toffolo - Professional Counselor iscritta ad AssoCounseling REG-A2285-202 Trainer di Focusing iscritta al Focusing Institute di New York
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email stefania.toffolo2@gmail.com - ass.coesi@gmail.com
	Tel. 349 1036829
	Web

<p>Programma</p>	<p>Il Focusing nasce grazie a Eugene Gendlin che, assieme ai suoi collaboratori, ha studiato migliaia di sedute di vari indirizzi terapeutici per analizzare che cosa faceva la differenza tra i percorsi andati a buon fine e quelli meno. Giunse alla conclusione che l'indirizzo e la bravura del terapeuta erano indifferenti, ma ciò che faceva la differenza era quel qualcosa che facevano alcuni clienti e cioè restavano in contatto con i propri vissuti nel corpo, prima ancora di capirli. Nacque così il Focusing.</p> <p>Ognuno di noi è nato con questa capacità, il corpo è lo strumento che andremo a riscoprire e a sentire attraverso il Felt Sense, cioè le sensazioni significative che a livello corporeo compariranno.</p> <p>Focalizzare vuol dire passare del tempo con qualcosa che non è ancora ben chiaro e se gli si presta la giusta, gentile e rispettosa attenzione ci rivela significati che la mente non conosce sul vissuto personale di quel momento. In questo modo, si andrà a conoscere quel di più che la mente non sa.</p> <p>ALCUNE APPLICAZIONI DEL FOCUSING</p> <ul style="list-style-type: none"> - gestire i sentimenti che ci sopraffanno, i quali sono un segnale che qualcosa di molto importante richiede la nostra attenzione e vuole essere ascoltato; - prendere una decisione; - ricevere informazioni da un sintomo fisico; - fare chiarezza sulle relazioni; - creare un dialogo migliore con il proprio critico interno; - ottimo strumento da affiancare nelle relazioni di aiuto. <p>Questo corso dà la possibilità di imparare ad utilizzare il Focusing su se stessi, in modo da aggiungere una nuova risorsa da applicare nelle situazioni sopra citate, ma anche per i Counselor, per poterlo usare prima/durante/dopo le sedute in modo da contattare se stessi e da restare sempre in Presenza, anche nei momenti di difficoltà.</p> <p>SPECIFICA PAGAMENTI - Riduzione per pagamento in 2 tranches</p> <p>Per chi paga di volta in volta il costo del corso è di 100,00€ a lezione, mentre per chi paga in due rate è di 80,00€ a lezione. Prima rata di 240,00€ entro il lunedì 12 ottobre 2026, seconda rata di 240,00€ entro il lunedì 9 novembre 2026.</p> <p>Si potrà utilizzare anche la carta docente. Tra una lezione e l'altra ci sarà una seduta con il formatore, con pagamento a parte.</p> <p>* Da aggiungere, per chi non ne è già in possesso, il costo della tessera per l'anno 2026 di Coesi APS di 20,00€.</p>
<p>Varie</p>	<p>Per motivi organizzativi vi chiediamo di iscrivervi ENTRO venerdì 2 ottobre 2026, al seguente link: https://forms.gle/k4iqrpxD3kcwrkWT9 ed in un secondo momento verrete contattati dalla segreteria di Coesi APS per il pagamento.</p> <p>Il corso partirà con un numero minimo di 4 partecipanti.</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling 24</p>	<p>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>