

## Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	<b>GLI EFFETTI COLLATERALI DELL'AMORE: Essere abbandonati</b>
Ente erogante	<b>Associazione SNAPform</b>
Durata espressa in ore	6
Date e orari di svolgimento	Domenica 17 dicembre 2017 dalle ore 10.00 alle 18.00
Sede di svolgimento	Ferrara presso la sede dell'associazione. In caso la sede fosse impegnata sarà comunicato tempestivamente agli iscritti la sede alternativa, sempre a Ferrara.
Costi onnicomprensivi a carico del discente	€ 30.00 IVA Esente + 10.00 euro tessera associativa annuale (se non si è già soci)
Programma dettagliato	<p>Un amore che finisce è una delle più grandi delusioni della vita, soprattutto per chi viene abbandonato. Ritrovarsi soli è un'esperienza carica di dolore, frustrazioni e rabbia ... Il corso si propone di aiutare le persone che hanno subito una perdita a ritrovare nuovi equilibri e a favorire il prendersi cura di se stessi, ritrovando la giusta distanza.</p> <p>Il seminario è propedeutico anche per le persone in coppia che si sentono sole e non riescono più a comunicare, vivendo di non detti; per chi che non sa più riconoscere i propri bisogni e il proprio spazio energetico, vivendo nell'ombra dell'altro; per chi vorrebbe uscire da una relazione ma non ne trova il coraggio.</p> <p>Attraverso la condivisione e il lavoro di gruppo, i partecipanti potranno sperimentare nuovi atteggiamenti creativi, riscoprire qualità inesprese e testare nuove modalità di comunicazione.</p> <p>Contenuti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Essere lasciati: lo stato interiore</li><li>• E' possibile soffrire meno?</li><li>• Gli stili di attaccamento</li><li>• Nuove dimensioni di vita</li><li>• Sviluppo creativo del proprio potenziale</li></ul>
A chi si rivolge	L'incontro è aperto a tutti
Numero massimo dei partecipanti	<b>20</b>
Nominativi dei docenti / relatori	Mirella Verri
Materiale rilasciato	<input type="checkbox"/> Attestato
Materiale didattico consegnato al discente	Slide e materiali da laboratorio
Contatti per informazioni	Email: <a href="mailto:info@snapformaps.it">info@snapformaps.it</a> Mirella: Cell. 347.1632515

	Sito: <a href="http://www.snapformaps.it">www.snapformaps.it</a>
Procedura di iscrizione	Scrivere a <a href="mailto:info@snapformaps.it">info@snapformaps.it</a> indicando il nome del corso a cui si vuole partecipare, nome, età, titolo di studio, professione. Le iscrizioni devono pervenire entro il 12 novembre 2017.
Varie	Il corso si effettuerà con un otto partecipanti minimo.