

## Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	Aggiornamento in esperienza bioenergetica: il carattere simbiotico
Ente erogante	SIBiG Scuola Italiana di BioGestalt®
Durata espressa in ore	16 ore totali
Date e orari di svolgimento	Due giornate di 8 ore ciascuna: domenica 9 settembre e domenica 7 ottobre 2018 -
Sede di svolgimento	Associazione Camminando, via Moroni 8, Sesto San Giovanni (Milano), a 100 metri da MM1 Sesto Rondò
Costi onnicomprensivi a carico del discente	150 euro + IVA (100 euro + IVA per la singola giornata)
Programma sintetico	Si lavora sulla struttura caratteriale simbiotica (modello di Lowen-Johnson); il grounding o radicamento; posture e movimento nello spazio; la respirazione e la voce; il linguaggio del corpo; emozioni ed espressività; il contatto con sé e gli altri.
A chi si rivolge	a professionisti che abbiano conseguito il diploma in counseling con una formazione triennale riconosciuta dalle associazioni di categoria a norma della Legge 4/2013.
Numero massimo dei partecipanti ammessi	18
Nominativi dei docenti / relatori	Riccardo Vanni
Materiale rilasciato	Attestato di partecipazione relativo alle giornate/ore seguite.
Materiale didattico consegnato ai partecipanti	Dispense inviate per email
Contatti per informazioni	Alessandra Callegari, info@counseling-bioenergetica.it, 339 5324006, Riccardo Vanni, ric.vanni@gmail.com, 347 0860323. Altre info sul sito <a href="http://www.biogestalt.it">www.biogestalt.it</a>
Procedura di iscrizione	Inviare una mail di richiesta
Varie	Sono richiesti abiti comodi (tuta, maglietta, felpa, calzini di cotone); si lavora senza scarpe.