

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	Corso di aggiornamento in esperienza bioenergetica
Ente erogante	SIBiG Scuola Italiana di BioGestalt®
Durata espressa in ore	112 ore totali
Date e orari di svolgimento	14 giornate di 8 ore ciascuna: domenica 25 marzo 2018 (introduzione) - 1° modulo domenica 29 aprile e domenica 20 maggio 2018 - 2° modulo sabato 23 giugno e domenica 15 luglio 2018 - 3° modulo domenica 9 settembre e domenica 7 ottobre 2018 - 4° modulo domenica 11 novembre e sabato 15 dicembre 2018 - 5° modulo domenica 27 gennaio e domenica 24 febbraio 2019 - 6° modulo domenica 24 marzo e domenica 14 aprile 2019 - domenica 9 maggio 2019 (esami finali)
Sede di svolgimento	Associazione Camminando, via Moroni 8, Sesto San Giovanni (Milano), a 100 metri da MM1 Sesto Rondò; la lezione di luglio 2018 si svolge presso la sede residenziale di Coggiola (BI).
Costi onnicomprensivi a carico del discente	1.000 euro + IVA per l'intero percorso di 14 giornate; 700 euro + IVA per il solo percorso di 8 giornate teorico-esperienziali; 150 euro + IVA per modulo (due giornate sullo stesso argomento/struttura caratteriale); 100 euro + IVA per singola giornata
Programma sintetico	Si lavora su: le sei strutture caratteriali di Lowen-Johnson (schizoide, orale, simbiotico, masochista, psicopatico, rigido); il grounding o radicamento; posture e movimento nello spazio; la respirazione e la voce; il linguaggio del corpo; emozioni ed espressività; il contatto con sé e con gli altri.
A chi si rivolge	a professionisti che abbiano conseguito il diploma in counseling con una formazione triennale riconosciuta dalle associazioni di categoria a norma della Legge 4/2013.
Numero massimo dei partecipanti ammessi	18
Nominativi dei docenti / relatori	Patrizia Marforio e Riccardo Vanni

Materiale rilasciato	<p>Chi segue l'intero percorso (14 giornate) ottiene un diploma di aggiornamento in bioenergetica, e può poi ottenere il diploma di conduttore di classi, a condizione di fare anche 120 ore di classi di esercizi bioenergetici e 20 laboratori di esperienza biogestaltica con Alessandra Callegari.</p> <p>Chi segue solo le 8 giornate teorico-pratiche ottiene l'attestato di partecipazione al corso di aggiornamento; è inoltre possibile seguire anche singole giornate e ottenere l'attestato di partecipazione relativo alle ore seguite.</p>
Materiale didattico consegnato ai partecipanti	Dispense inviate per email
Contatti per informazioni	<p>Alessandra Callegari, info@counseling-bioenergetica.it, 339 5324006,</p> <p>Patrizia Marforio, patrizia.marforio@gmail.com, 347 7106878,</p> <p>Riccardo Vanni, ric.vanni@gmail.com, 347 0860323.</p> <p>Altre info sul sito www.biogestalt.it</p>
Procedura di iscrizione	Inviare una mail di richiesta
Varie	Sono richiesti abiti comodi (tuta, maglietta, felpa, calzini di cotone); si lavora senza scarpe.