

## Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	<b>Rientrare in sé!</b> <b>Tecniche di rilassamento, corporee e visualizzazioni guidate</b>
Ente erogante	Centro Sarvas
Durata espressa in ore	8
Date e orari di svolgimento	Domenica 4 Marzo 2018 dalle ore 9.30 alle ore 18.30 con pausa pranzo
Sede di svolgimento	Reggio Emilia, Via Tommaseo 7
Costi onnicomprensivi a carico del discente	50 euro iva esente
Programma dettagliato	Un viaggio dentro di noi, per contattare i nostri sentimenti più profondi, mondi colorati che possiamo riscoprire, riappropriandoci di ritmi più consoni ai nostri tempi interni, attraverso semplici tecniche che possono aiutarci a ritrovare autonomamente calma e serenità. Dopo una breve introduzione teorica si darà ampio spazio alla sperimentazione personale ed alla condivisione in gruppo.
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor x <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti	50
Nominativi dei docenti / relatori	<b>Dott. Salvatore Norcia</b> , sociologo, assistente sociale, professional counselor umanistico-bioenergetico.
Materiale rilasciato	x <input type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro
Materiale didattico consegnato al discente	Dispense
Contatti per informazioni	<a href="http://www.centrosarvas.it">www.centrosarvas.it</a> ; <a href="mailto:centrosarvas@centrosarvas.it">centrosarvas@centrosarvas.it</a> ; <b>0522/697383</b>
Procedura di iscrizione	Via mail

Varie	
-------	--