

## Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	<b>Le abilità di vita. Vivere meglio con sé e con gli altri</b>
Ente erogante	Centro Sarvas
Durata espressa in ore	8
Date e orari di svolgimento	Domenica 22 Ottobre dalle 9.30 alle 18.30
Sede di svolgimento	Bologna, Via C. Battisti, 2
Costi onnicomprensivi a carico del discente	<u>  50 euro  </u> <input type="checkbox"/> + IVA <input type="checkbox"/> IVA inclusa x <input checked="" type="checkbox"/> IVA esente
Programma sintetico	Dopo una prima parte nella quale si presenteranno teoricamente le life skills ( autoconsapevolezza, empatia, gestione delle emozioni, comunicazione efficace, ecc.) si cercherà, attraverso laboratori esperienziali, di farne fare concretamente esperienza, affinché ognuno possa provare, riscoprendo i propri talenti, a ritrovare momenti di felicità...a modo proprio!
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor x <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti ammessi	20
Nominativi dei docenti / relatori	<b>Dott.ssa Annica Cerino</b> , Psicologa, Professional Counselor
Materiale rilasciato	x <input type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro
Materiale didattico consegnato ai partecipanti	
Contatti per informazioni	<a href="http://www.centrosarvas.it">www.centrosarvas.it</a> ; <a href="mailto:centrosarvas@centrosarvas.it">centrosarvas@centrosarvas.it</a> ; 0522/697383
Procedura di iscrizione	Via mail
Varie	