

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	Incontrarsi
Ente erogante	Centro Sarvas
Durata espressa in ore	16
Date e orari di svolgimento	Sabato 28 Maggio e Domenica 29 Maggio dalle 9.30 alle 18.30, in una situazione di residenzialità.
Sede di svolgimento	Gambulaga (FE), presso agriturismo " Ai due Laghi"
Costi onnicomprensivi a carico del discente	Costo: 179 euro complessivamente, compreso seminario, vitto e alloggio(2 colazioni, 1 aperitivo, una cena, un pranzo, 2 coffe-break) –
Programma sintetico	<p>Nelle relazioni siamo vulnerabili. La vicinanza con l'altro cambia la qualità delle emozioni che proviamo, spesso di fronte ad una persona, sentiamo sorgere l'imbarazzo, la timidezza, una diffusa sensazione di precarietà, mostrando all'altro una versione di noi artefatta, una maschera di sicurezza non vera, oppure ci trinceriamo dietro una forma politicamente corretta di stare nella relazione . O ancora nella relazione con l'altro, proviamo una rabbia che non riusciamo a spiegarci, quasi atavica, certamente molto profonda. In ogni caso, emergono aspetti di noi che ostacolano una relazione genuina e soprattutto nutriente.</p> <p>La radice di questa falsificazione è la paura, la paura di deludere, di essere inadeguati, di non essere accettati per ciò che siamo, e lo spazio in cui viene sperimentata con più intensità, naturalmente, è quello della relazione. Proviamo quasi il terrore di vedere sul viso dell'altro una smorfia di disapprovazione, di derisione o comunque di delusione. Eppure abbiamo bisogno di interagire con gli altri. Quello che cerchiamo è il contatto, il calore e la magia che solo il luogo di una relazione ci può dare; nonostante ciò, capita spesso che ci sentiamo in difficoltà, a seconda della diversa intimità nel rapporto. Questo avviene perché l'intimità fa emergere i contenuti più reconditi del nostro mondo interno. Per questo, spesso, preferiamo la distanza. In questo workshop residenziale vi sarà la possibilità di</p>

	sperimentare, in un clima di accogliente accettazione e non giudizio, anche grazie ad attività corporee ed espressive, tutte queste difficoltà per poi concedersi se si vorrà, l'occasione di aprirsi il più genuinamente possibile all'altro per assaporare il gusto nutriente dell'Incontro tra persone.
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor x <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti ammessi	20
Nominativi dei docenti / relatori	Dott.ssa Annica Cerino, Dott. Norcia Salvatore
Materiale rilasciato	x <input type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro
Materiale didattico consegnato ai partecipanti	
Contatti per informazioni	www.centrosarvas.it ; centrosarvas@centrosarvas.it ; 0522/697383
Procedura di iscrizione	Via mail: centrosarvas@centrosarvas.it
Varie	Si suggerisce un abbigliamento comodo