

## Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	<b>Ti amo perché ho bisogno di te</b>
Ente erogante	Centro Sarvas
Durata espressa in ore	8
Date e orari di svolgimento	Domenica 26 Marzo 2017 Via Melozzo da Forlì 6 Ore 9.30-18.30
Sede di svolgimento	Rimini
Costi onnicomprensivi a carico del discente	<b>_50 euro</b> x <input type="checkbox"/> IVA esente
Programma sintetico	<p>Amo davvero o ne ho bisogno? A volte capita di scoprire di amare solo perché abbiamo bisogno dell'altro, per fuggire dalla solitudine, per sentirsi speciali almeno per qualcuno, perché abbiamo bisogno di essere amati.</p> <p>Ma questo significa amare?</p> <p>Amore e bisogno non sono la stessa cosa, ma spesso vengono confusi e questo è uno dei problemi della relazione di coppia.</p> <p>Questa forma di amore porta a trascurare il proprio sviluppo personale, a non ascoltarsi e ad aspettarsi che gli altri si assumano la responsabilità che noi non siamo in grado di prenderci. La responsabilità di amare e di prendersi cura dell'altro.</p> <p>Ritorniamo a nutrire l'amore dentro di noi, per noi stessi prima di tutto, coltiviamo quell'amore che ci consentirà di lasciarci andare all'altro per Amore e non per bisogno.</p> <p>Sarà una giornata di esplorazione e di ricerca, di lavoro corporeo, di risveglio della percezione e dell'ascolto per stabilire un profondo contatto con se stessi.</p> <p>Questo intenso percorso verrà sviluppato attraverso la pratica <b>Bioenergetica</b>, gli strumenti dell'<b>Arte terapia</b> e del counseling umanistico.</p>
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor x <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti ammessi	20

Nominativi dei docenti / relatori	Dott.ssa Annica Cerino
Materiale rilasciato	x <input type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro
Materiale didattico consegnato ai partecipanti	
Contatti per informazioni	<a href="http://www.centrosarvas.it">www.centrosarvas.it</a> ; <a href="mailto:centrosarvas@centrosarvas.it">centrosarvas@centrosarvas.it</a> ; 0522/697383
Procedura di iscrizione	Via mail: <a href="mailto:centrosarvas@centrosarvas.it">centrosarvas@centrosarvas.it</a>
Varie	Si suggerisce un abbigliamento comodo