

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	Dal saper fare al saper essere. Gestire le proprie energie psicofisiche e relazionarsi con efficacia
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia) , con sede presso l'Associazione REF (Ricerca, Educazione e Formazione per la qualità della vita dell'ammalato), Milano, via Morimondo 5, 20143
Durata espressa in ore	7
Date e orari di svolgimento	25 novembre 2017 (orario 9.30-13; 14.30-18)
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costi onnicomprensivi a carico del discente	€ 100,00 (IVA compresa)
Programma dettagliato	<p>La capacità di prendersi cura di noi e di metterci in relazione con gli altri condiziona tutta la nostra vita, privata e professionale. Partendo da questa consapevolezza, l'obiettivo del seminario è favorire:</p> <ul style="list-style-type: none"> - la capacità di gestire le proprie energie psicofisiche e la sospensione del lavoro mentale inutile (capitale salute) - la capacità di relazionarsi con efficacia (saper essere). <p>Per promuovere consapevolezza, competenza ed efficacia verranno utilizzati laboratori esperienziali, individuali, di coppia e di gruppo integrati a mini-sessioni teoriche.</p>
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor X Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti	25
Nominativi dei docenti / relatori	Valentina Folla, supervisor (trainer) counselor iscritto ad AssoCounseling
Materiale rilasciato	X Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro
Materiale didattico consegnato al discente	Bibliografia
Contatti per informazioni	Segreteria Organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org , www.associazioneref.org
Procedura di iscrizione	contatto scritto o telefonico (v. Contatti per informazione): verrà inviata scheda di iscrizione
Varie	trattandosi di seminario esperienziale si suggeriscono abbigliamento comodo e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).