

## Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	<b>Genitori e Counselor quasi perfetti. In viaggio dall'illusione alla realtà: i doni dell'imperfezione.</b>
Ente erogante	<b>Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)</b> , con sede presso l'Associazione REF (Ricerca, Educazione e Formazione per la qualità della vita dell'ammalato), Milano, via Morimondo 5, 20143
Durata espressa in ore	14
Date e orari di svolgimento	7-8 ottobre 2017 (orario 9.30-13; 14.30-18)
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costi onnicomprensivi a carico del discente	€ 180,00 (+ IVA)
Programma dettagliato	<p>L'obiettivo del seminario è quello di favorire il contatto con la saggezza originaria dell'organismo attraverso il riconoscimento e la sospensione delle interferenze mentali ed egoiche, per abbandonare l'idea di essere, o diventare, perfetti e iniziare a essere se stessi. Temi trattati:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Essere genitori, essere counselor: dal Sé ideale al Sé reale.</li> <li>- I circoli viziosi: la tirannia delle idealizzazioni e delle illusioni, i blocchi emozionali, le energie vitali imprigionate nei dover essere.</li> <li>- Il circolo virtuoso psicosomatico e il mantenimento del benessere.</li> <li>- Autoregolazione e risorse</li> <li>- I doni dell'imperfezione</li> </ul>
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti	25
Nominativi dei docenti / relatori	Valentina Folla, supervisor (trainer) counselor AssoCounseling
Materiale rilasciato	<input checked="" type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro
Materiale didattico consegnato al discente	Bibliografia
Contatti per informazioni	<b>Segreteria Organizzativa:</b> Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; <a href="mailto:info@associazioneref.org">info@associazioneref.org</a> , <a href="http://www.associazioneref.org">www.associazioneref.org</a>
Procedura di iscrizione	contatto scritto o telefonico (v. Contatti per informazione): verrà inviata scheda di iscrizione
Varie	trattandosi di seminario esperienziale si suggeriscono abbigliamento comodo e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).