

## Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	<b>Contenere la mente e sentire il corpo dall'interno: l'uso del Focusing nel Counseling</b>
Ente erogante	<b>Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)</b> , con sede presso l'Associazione REF (Ricerca, Educazione e Formazione per la qualità della vita dell'ammalato), Milano, via Morimondo 5, 20143
Durata espressa in ore	7
Date e orari di svolgimento	16 dicembre 2017 (orario 9.30-13; 14.30-18)
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costi onnicomprensivi a carico del discente	€ 100,00 (IVA compresa)
Programma dettagliato	<p>Il workshop è mirato a presentare una breve sintesi del processo di Counseling orientato al Focusing, una modalità di attenzione introspettiva corporea che aiuta il cliente a sentirsi e a rimanere in contatto, contenendo le interferenze mentali.</p> <p>Verrà evidenziata, in particolare, l'importanza dell'integrazione psico-corporea e dell'ascolto delle sensazioni percepite, il felt sense, come punto di partenza per portare a cambiamenti che stando alla sola teoria o ai concetti razionali sarebbero impossibili.</p> <p>Attraverso i laboratori esperienziali, ciascun partecipante potrà accedere ad un sapere corporeo che è molto più ampio di quello che pensa di avere. Tale sapere permetterà al counselor di radicare la consulenza nel momento presente e grazie a ciò di avere accesso insieme al suo cliente, ad un corpo che oltre a sentire, provare emozioni e pensare, sa agire con efficacia e saggezza.</p>
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti	25
Nominativi dei docenti / relatori	Valentina Folla, supervisor (trainer) counselor AssoCounseling
Materiale rilasciato	<input checked="" type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro
Materiale didattico consegnato al discente	Bibliografia
Contatti per informazioni	<b>Segreteria Organizzativa:</b> Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; <a href="mailto:info@associazioneref.org">info@associazioneref.org</a> , <a href="http://www.associazioneref.org">www.associazioneref.org</a>
Procedura di iscrizione	contatto scritto o telefonico (v. Contatti per informazione): verrà inviata scheda di iscrizione
Varie	trattandosi di seminario esperienziale suggeriamo abbigliamento comodo e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).