

## Scheda sintetica

|   |  |
|---|--|
| Titolo dell'aggiornamento                   | <b>Life Coach ad orientamento Metacorporeo®</b>  |
| Ente erogante                               | <b>Associazione Oceano Sintesi – Istituto di Metacorporea®</b>   |
| Durata espressa in ore                      | 120 ore  |
| Date e orari di svolgimento                 | <p>6 weekend<br/>(sabato e domenica dalle 09.30 alle 17.30)</p> <p>Date prima edizione:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 01 – 02 ottobre 2016</li> <li>• 15 – 16 ottobre 2016</li> <li>• 05 – 06 novembre 2016</li> <li>• 26 – 27 novembre 2016</li> <li>• 07 – 08 gennaio 2017</li> <li>• 21-22 gennaio 2017</li> </ul> <p>Date seconda edizione:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 21 - 22 gennaio 2017</li> <li>• 04 – 05 febbraio 2017</li> <li>• 11 – 12 marzo 2017</li> <li>• 25 – 26 marzo 2017</li> <li>• 01 – 02 aprile 2017</li> <li>• 06 – 07 maggio 2017</li> </ul>         |
| Sede di svolgimento                         | <p>Teatro delle Emozioni</p> <p>Via Felicità Morandi 19, Milano - MM Rovereto</p>  |
| Costi onnicomprensivi a carico del discente | <p>1.500,00 euro onnicomprensivi se pagato a rate</p> <p>1.200,00 euro onnicomprensivi se pagato in un'unica soluzione</p>   |
| Programma dettagliato                       | <p><b>Argomenti Generali</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il Life Coaching: principi, filosofia, aspetti etici e normativi;</li> <li>• Etica e Deontologia, valori umani e valori del Life Coach;</li> <li>• La definizione del Contratto;</li> <li>• Matrix del Coaching Efficace;</li> <li>• I tre passi dello sviluppo personale;</li> <li>• La relazione con il Coachee.</li> </ul> <p><b>Argomenti Coaching e Gestione del Colloquio</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basi di Programmazione NeuroLinguistica;</li> <li>• Applicazioni della PNL nel Coaching;</li> </ul> |

|  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Esercizi pratici di PNL;</li> <li>• Canali Percettivi e Canali Comunicazionali;</li> <li>• Le credenze Limitanti;</li> <li>• Da ostacolo e opportunità;</li> <li>• Dall'identità al sogno;</li> <li>• Ascolto Attivo;</li> <li>• La definizione degli Obiettivi;</li> <li>• Le domande Potenzianti;</li> <li>• Metodo C.E.R.T.O;</li> <li>• Matrice S.U.N.G.;</li> <li>• Le competenze fondamentali del Life Coaching.</li> </ul> <p><b>La Metacorporea applicata al Life Coaching</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tecniche, strumenti e azioni Metacorporea;</li> <li>• Tecniche psico fisiche di Respirazione;</li> <li>• Tecniche attive e di teatralizzazione;</li> <li>• Fisiologia delle emozioni e curva simpatico parasimpatico.</li> </ul> <p><b>Pratica del Life Coaching Metacorporeo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sperimentazione personale con attività pratica;</li> <li>• CoCoaching supervisionato (portare avanti dei processi di Life Coaching a coppie);</li> <li>• Supervisione;</li> <li>• Visione audiovisivi.</li> </ul> <p><b>Il Life Coach: Avviamento alla professione</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Costruire l'Identità professionale;</li> <li>• Pratica Supervisionata;</li> <li>• La presentazione efficace al Coachee;</li> <li>• Comunicazione Efficace;</li> <li>• Pubblicizzarsi in maniera Corretta ed Efficace.</li> </ul> <p>Tirocinio supervisionato</p> |
| A chi si rivolge                               | <input type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti   |
| Numero massimo dei partecipanti ammessi        | 10   |
| Nominativi dei docenti / relatori              | dott. Gian Marco Carezzi<br>Simone Migliorati  |
| Materiale rilasciato                           | Diploma di Life Coach ad orientamento Metacorporeo®  |
| Materiale didattico consegnato ai partecipanti | Slide e dispense<br>Esercizi Pratici<br>Bibliografia   |
| Contatti per informazioni                      | Mail: <a href="mailto:info@oceanosintesi.it">info@oceanosintesi.it</a><br>Tel: 349.8301004<br>Web: <a href="http://www.oceanosintesi.it">www.oceanosintesi.it</a>  |
| Procedura di iscrizione                        | Colloquio telefonico o in presenza con il direttore del corso.   |

|       |  |
|-------|--|
| Varie | Corso riconosciuto anche Associazione Italiana Coach Professionisti e FEDERPROFESSIONAL. |
|-------|--|