

Scheda sintetica

| | |
|---|--|
| Titolo dell'aggiornamento | Quando il gioco si fa duro. Trovare un respiro nelle difficoltà della vita attraverso il Counseling di Gruppo |
| Ente erogante | I.P.So |
| Durata espressa in ore | 8 |
| Date e orari di svolgimento | Domenica 11 marzo 2018 dalle 10.00 alle 18.00 |
| Sede di svolgimento | Centro la Voce del Corpo, in viale Monza 37, Milano |
| Costi onnicomprensivi a carico del discente | 70 € + IVA |
| Programma dettagliato | <p>È la vita, non possiamo evitare di incontrare momenti difficili: abbiamo bisogno di un lavoro che però ci mette in situazioni stressanti; o ci troviamo nostro malgrado a doverci confrontare con un familiare difficile; oppure un evento imprevisto rimescola le nostre carte, prolungando una fatica che credevamo ormai al suo termine.</p> <p>Spesso in situazioni di stress la nostra grinta sorge non da un indurirsi per resistere, bensì da un sano “mezzo passo indietro”, da una pausa di respiro che è sempre possibile trovare.</p> <p>Questo workshop vuole esplorare la possibilità di una temporanea uscita di emergenza dalle difficoltà, ma anche un nuovo ingresso in quelle stesse difficoltà con risorse che credevamo di non avere. Perché, a volte, della nostra maturazione emotiva dobbiamo ringraziare le difficoltà che la vita ha posto sul nostro cammino.</p> |
| A chi si rivolge | Anche ad altri professionisti |
| Numero massimo dei partecipanti | 18 |
| Nominativi dei docenti | Ferruccio Gobbato |
| Materiale rilasciato | Attestato |
| Contatti per informazioni | La segreteria Ipsy risponde dalle 10.00 alle 18.00 al numero 346.69.73.975, mail: segreteria@biosofia.it |
| Procedura di iscrizione | Contatto telefonico o mail |