

## Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	Il Counseling e le tecniche anti-stress (con musicoterapia, cromoterapia, aromaterapia- livello base)
Ente erogante	“CreativaMente”, Associazione Scientifico-Culturale e Scuola di Counseling Umanistico-Esistenziale
Durata espressa in ore	10
Date e orari di svolgimento	21-28 Febbraio, 7-14-28 Marzo, 4-11 Aprile, ore 20-21,30
Sede di svolgimento	Associazione “CreativaMente”, via Emilia 77, TARANTO
Costi onnicomprensivi a carico del discente	Inserire l'importo _200 euro <input type="checkbox"/> + IVA <input type="checkbox"/> IVA inclusa <input checked="" type="checkbox"/> IVA esente
Programma sintetico	Riportare il programma sintetico dell'aggiornamento in questo spazio  Il percorso comprende l'apprendimento della tecnica base del Training Autogeno Creativo, comprendente i 6 esercizi (calma, respiro, pesantezza, calore, plesso solare, fronte fresca), uniti a stimolazioni con musicoterapia, cromoterapia e aromaterapia, con approfondimento in gruppo dei correlati psicofisiologici.
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti ammessi	12
Nominativi dei docenti / relatori	Giuseppina Boccuni (Psicologa-Psicoterapeuta), Chiara Peluso (Supervisor Counselor)
Materiale rilasciato	<input checked="" type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro
Materiale didattico consegnato ai partecipanti	Dispense e schede rilevazione annotazioni e cambiamenti psicofisiologici
Contatti per informazioni	Dott.ssa Giuseppina Boccuni, cell.333.5445667 Segreteria CreativaMente, cell 338.7374730
Procedura di iscrizione	Prenotazione via mail a <a href="mailto:creativamente.ta@gmail.com">creativamente.ta@gmail.com</a> , compilazione della modulistica in Segreteria, previo appuntamento.

Varie	Si riconoscono 10 crediti come aggiornamento ai Counselor
-------	---