



Project counseling: ri-svegliare la volontà per ri-trovare energia e soddisfazione

Roberta Martini

counselor, executive coach

**CORSO DI AGGIORNAMENTO IN COUNSELING
RICONOSCIUTO DA**

-ASSOCOUNSELING-

Corso di aggiornamento per counselor e professionisti della relazione d'aiuto

Domenica 09 aprile 2017 - ore: 9.30-18.30

Centro Psicologia - Via Cantoni, 6 – Gorgonzola (MI) (Gorgonzola MM2)



La giornata avrà l'obiettivo di trasferire le competenze necessarie per sostenere le persone in ambito professionale a

- Trovare le proprie risorse latenti e l'entusiasmo per lavorare con risultati superiori
- Attivare le proprie fonti di energia per poterle utilizzare nei momenti critici
- Legittimare i propri bisogni e desideri
- Ri-appropriarsi del proprio potere di incidere sugli eventi e sui risultati.

Descrizione del corso:

Un workshop per attivare i nostri potenziali e per vivere con benessere, felicità e realizzazione il Viaggio dell'esistenza. Un percorso di crescita personale e professionale per ritrovare e rinnovare le Risorse interne che fanno la Differenza, innescare apprendimenti ed evoluzioni e affrontare in modo consapevole ed efficace le difficoltà concrete. Dall'esperienza personale i partecipanti ricaveranno gli strumenti necessari per gestire e proporre percorsi di Counseling in azienda con successo.

Il percorso è rivolto a:

Professionisti, manager, imprenditori
Counselor

Formatori

Roberta Martini: Counselor, Coach

Bibliografia

1. Intelligenza emotiva, D. Goleman
2. Il gusto del potere. Empowerment di persone e azienda- M. Buscaglioni, S. Gheno
3. Persona empowerment. Poter aprire nuove possibilità nel lavoro e nella vita , M. Buscaglioni
4. Le qualità autentiche- D. Ofman
5. Autoefficacia- A. Bandura,
6. Manuale per orientatori. Metodi e scenari per l'empowerment, Batini, F.
7. Costruire la resilienza, Cyrulnik, B.
8. Risvegliare la volontà, Van Houten, Coenraad, Dal Zio, E.
9. Istruzioni per rendersi infelici, Watzlawick
10. Resisto dunque sono – Trabucchi
11. L'eroe dentro di noi, Astrolabio - Pearson, C.,
12. Voglia di fare. Motivati per crescere nell'organizzazione -G. Quaglino
13. La progettazione dell'organizzazione aziendale-Mitzemberg

Costi

- Prezzo dell'aggiornamento 150 € IVA inclusa.

Per gli aspetti organizzativi e i costi consultare il file Modalità organizzative, scaricabile dal sito www.scuolacounselingfamiliare.it, sezione aggiornamenti.