

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	SEX & SENSIBILITY
Ente erogante	Berne Counseling – Scuola Superiore di Counseling
Durata espressa in ore	11,5
Date e orari di svolgimento	Sabato 25 novembre 2017 – 10.00/18.00 domenica 26 novembre 2017 – 10.00/13.30
Sede di svolgimento	Presso: Centro Berne, piazza Vesuvio 19, Milano.
Costi onnicomprensivi a carico del discente	Costo: € 150,00 (metà all'iscrizione e saldo entro dieci giorni dalla data del Workshop).
Programma dettagliato	<p>Parlando di sesso il più delle volte si sottolineano due funzioni: il piacere e la procreazione. D'altra parte sembrano queste le motivazioni più immediate e pressanti per farlo, orientati come siamo, a queste, da una manipolazione culturale costante.</p> <p>Così molto spesso si finisce per dimenticare un altro aspetto che forse è ancora più importante per la nostra felicità: perdiamo di vista il fatto che fare l'amore è fare intimità: come facciamo l'amore noi viviamo le relazioni affettive e come realizziamo le nostre relazioni affettive così facciamo l'amore.</p> <p>Chi si iscriverà a questo workshop potrà scoprire, attraverso tecniche narrative, riflessioni guidate e contributi teorici, come il proprio fare l'amore sia conseguenza e simbolo della propria capacità di intimità con se stesso e con l'altro/a. Potrà scoprire come il proprio stile relazionale possa essere migliorato in modo tale che il proprio corpo sia realmente capace di intimità e d'amore.</p> <p>Fare l'amore bene non è facile proprio perché sono in gioco moltissime capacità come l'affidarsi, la protezione, la sensualità, la libera espressione di sé, e poi potenza e arrendevolezza, assertività e accoglienza.</p> <p>Il premio è senza dubbio la più profonda e dolce delle esperienze umane: la fusione delle anime attraverso i corpi che si amano.</p> <p><i>Alessandra Cosso è narrative counselor ed executive coach, giornalista, docente al MUST università di Pavia e allo IULM di Milano, dirige Narrability Journal e l'Osservatorio Storytelling, www.storytellinglab.org.</i></p>
A chi si rivolge	Il seminario è per tutti.
Numero massimo dei partecipanti	
Nominativi dei docenti / relatori	Alessandra Cosso e Giorgio Piccinino
Materiale rilasciato	<input type="checkbox"/> Attestato di partecipazione
Materiale didattico consegnato al discente	
Contatti per informazioni	02 4987357 berne@berne.it
Procedura di iscrizione	È necessario contattare la segreteria: 02 4987357 berne@berne.it
Varie	Le iscrizioni si chiuderanno il 15 novembre 2017. Il Workshop si terrà solo se verrà raggiunto un numero minimo di partecipanti.