

## Scheda sintetica

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Titolo dell'aggiornamento                   | Relazione, Comunicazione, Contatto Prenatale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Ente erogante                               | Anep Italia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Durata espressa in ore                      | 50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Date e orari di svolgimento                 | 20 e 21 gennaio - 18 febbraio – 17 e 18 marzo – 19 e 20 maggio 2018 – Orario 9,00/13,00 – 14,00/18,00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Sede di svolgimento                         | Busto Arsizio Viale Luigi Cadorna 31                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Costi onnicomprensivi a carico del discente | Inserire l'importo € 1.000 <input type="checkbox"/> + IVA <input type="checkbox"/> IVA inclusa <input type="checkbox"/> X IVA esente                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Programma sintetico                         | <p>20 Gennaio 2018</p> <p>Il continuum fra gravidanza, parto e puerperio attraverso l'approccio salutogenico: individuazione delle risorse e senso di coerenza; endogestazione ed esogestazione come continuum affettivo; cambiamenti ormonali nella donna durante il puerperio e l'allattamento secondo l'ottica epigenetica e di PNEI</p> <p>Relatore dr.ssa Alessandra Bortolotti</p> <p>09:00-09:15    Introduzione al corso</p> <p>09:15-10:00    Introduzione all'approccio salutogenico</p> <p>10:00-11:00    Come gli eventi della vita possono essere intesi a livello di promozione della salute</p> <p>11:00-11:15    Pausa dei lavori</p> <p>11:15-11:45    Stress, emozioni e risorse</p> <p>11:45-12:15    Il senso di coerenza</p> <p>12:15-13:00    Modello medico e salutogenico a confronto</p> <p>13:00-14:00    Pausa dei lavori</p> <p>14:00-15:00    Epigenetica e PNEI: come le neuroscienze possono aiutarci nello studio delle relazioni</p> <p>15:00-15:30    Norma biologica e norma culturale a confronto nell'esogestazione</p> <p>16:00-16:15    Pausa dei lavori</p> <p>16:15-17:30    Neurofisiologia dell'allattamento</p> |

17.30-18:00 Discussione e Conclusione della giornata

21 Gennaio 2018

È nato: elementi di fisiologia del sonno infantile e di gestione del sonno in sicurezza in famiglia e fuori casa. Imprinting affettivo e pregiudizi culturali.

Da figli a genitori: l'attaccamento attraverso le generazioni. Come cambia il rapporto di coppia dopo la nascita del primo figlio: difendere la comunicazione dentro e fuori casa.

Relatore dr.ssa Alessandra Bortolotti

09:00-09:15 Presentazione della giornata

09:15-11:00 Fisiologia del sonno dei bambini e degli adulti

11:00-11:15 Pausa dei lavori

11:15-11:45 Sonno e alimentazione

11:45-12:15 Sonno e marketing

12:15-13:00 Sonno condiviso e sonno sicuro: due aspetti inconciliabili?

13:00-14:00 Pausa dei lavori

14:00-15:00 Imprinting affettivo e sua evoluzione

15:00-15:30 Ciclo vitale e cambiamenti individuali e di coppia

16:00-16:15 Pausa dei lavori

16:15-17:10 Accenni di comunicazione efficace e non violenta

17:10-17:30 Discussione e Conclusione della giornata

18 Febbraio 2018

La conduzione e la comunicazione in un gruppo. Metodologie e materiali nella strutturazione di incontri sulla vita emotiva con i futuri genitori e in situazioni di educazione affettiva

Relatore dr.ssa Luisa Romei

09:00-09:15 Presentazione della giornata

09:15-10:00 Le caratteristiche di un gruppo, gli obiettivi condivisi, i tempi, gli spazi

10:00-10:30 La conduzione di un gruppo: gli stili

comunicativi, il ruolo del conduttore. La comunicazione verbale e non verbale. Riflessione sul proprio punto di vista

10:30-11:00 Gli strumenti per facilitare la comunicazione. Gli ostacoli alla comunicazione. I propri punti di forza e di fragilità

11:00-11:15 Pausa dei lavori

11:15-12:45 Le tecniche di gruppo (circle time, problem solving, brainstorming, ecc.) teoria e pratica su tematiche prenatali

12:45-13:00 L'importanza del cerchio e raccolta dei vissuti del gruppo

13:00-14:00 Pausa dei lavori

14:00-14:30 Caratteristiche delle emozioni, l'intelligenza emotiva, l'osservazione dell'altro, l'attaccamento sicuro

14:30-15:00 Il riconoscimento e la valorizzazione delle emozioni negative e positive. Bisogni autentici ed emozioni, il valore del tempo

15:00-15:30 Le emozioni e il dialogo con l'altro

15:30-16:00 Emozioni e immagini: attività con le fotografie

16:00-16:15 Pausa dei lavori

16:15-16:45 La sensorialità e la relazione genitori-bambino. Giochi con attività sensoriali

16:45-17:15 Le parole e il mondo emotivo interno: ruolo della narrazione

17:15-18:00 Discussione e Conclusione della giornata

17 Marzo 2018

Il "sistema accudimento" e la relazione precoce madre-bambino.

Le potenzialità di un'osservazione precoce delle capacità emozionali del bambino e della relazione madre/bambino nella prevenzione di eventuali disturbi emotivi e comportamentali.

Relatore dr. Rosario Montirosso

09:00-09:15 Presentazione della giornata

09:15-10:00 Il ruolo della relazione precoce madre-bambino nello sviluppo socio-emozionale del bambino

10:00-10:30 La relazione precoce come un sistema aperto

|                                                                                                    |                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                    | co-regolato e i processi di mutualità diadica                       |
| 10:30-11:00                                                                                        | Esperienze precoci avverse come stress tossico                      |
| 11:00-11:15                                                                                        | Pausa dei lavori                                                    |
| 11:15-11:45                                                                                        | Riflessioni intorno all'evoluzione di una mente relazionale         |
| 11:45-12:15                                                                                        | Contesti socio culturali e stili genitoriali                        |
| 12:15-13:00                                                                                        | La questione dell'attaccamento                                      |
| 13:00-14:00                                                                                        | Pausa dei lavori                                                    |
| 14:00-14:30                                                                                        | Differenziarsi: sui "saperi impliciti" del bambino                  |
| 14:30-15:00                                                                                        | La madre come modulatore dell'esperienza del bambino                |
| 15:00-15:30                                                                                        | Dalla modulazione dello stress alla sinergia interattiva            |
| 15:30-16:00                                                                                        | Responsività maternal                                               |
| 16:00-16:10                                                                                        | Pausa dei lavori                                                    |
| 16:10-16:35                                                                                        | Il tocco come canale privilegiato dello scambio madre-bambino       |
| 16:35-17:05                                                                                        | Intersoggettività secondaria                                        |
| 17:05-17:30                                                                                        | L'imitazione come processo intrinseco della connessione relazionale |
| 17:30-18:00                                                                                        | Interazione precoci nei bambini a rischio evolutivo                 |
| 18:00-18:30                                                                                        | Discussione e Conclusione della giornata                            |
| 18 Marzo 2018                                                                                      |                                                                     |
| Il "sistema accudimento" e la relazione precoce madre-bambino.                                     |                                                                     |
| Prevenzione e promozione del benessere emozionale della donna e del bambino nel periodo perinatale |                                                                     |
| Relatore dr. Rosario Montiroso                                                                     |                                                                     |
| 09:00-09:30                                                                                        | Problemi emotivi-comportamentali precoci                            |
| 09:30-10:00                                                                                        | Comunicazione biologica madre, placenta, feto                       |
| 10:00-10:30                                                                                        | Meccanismi di regolazione epigenetica dello stress                  |

|             |                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------|
| 10:30-10:45 | Pausa dei lavori                                    |
| 10:45-11:15 | Meccanismi di regolazione epigenetica in gravidanza |
| 11:15-11:45 | Sviluppo neurocomportamentale precoce               |
| 11:45-12:30 | Differenze individuali precoci                      |
| 12:30-13:30 | Pausa dei lavori                                    |
| 13:30-14:30 | Neuroplasticità cerebrale maternal                  |
| 14:30-15:00 | Modificazioni psicologiche della madre              |
| 15:00-15:30 | Stress e depressione maternal                       |
| 15:30-15:45 | Pausa dei lavori                                    |
| 15:45-16:15 | Osservare i comportamenti del bambino               |
| 16:15-17:00 | Analisi di video filmati                            |
| 17:00-17:30 | Analisi di video filmati                            |
| 17:30-18:00 | Discussione e Conclusione della giornata            |

19 Maggio 2018

Psicologia del lutto perinatale: linee guida e comunicazione efficace

Relatore dr.ssa Claudia Ravaldi

09:00-10:00 Psicologia del lutto perinatale e complicità

10:00-12:00 Le principali linee guida nazionali e internazionali per l'assistenza al lutto perinatale

12:00-13:00 Principi di comunicazione e accoglienza alla donna e alla coppia colpita da lutto; risorse e ostacoli per una buona comunicazione

13:00-14:00 Pausa dei lavori

14:00-17:30 ComuniCARE: dalla teoria alla pratica. I discenti vengono stimolati alla discussione circa casi che hanno impattato la loro vita professionale. Attività di supervisione ed intervizione.

Lavoro in gruppo su esperienze

17:30-18:00 Discussione e Conclusione della giornata

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                | <p>20 Maggio 2018</p> <p>Lutti ricorrenti, lutto anticipatorio. Casi</p> <p>Relatore dr.ssa Claudia Ravaldi</p> <p>09:00-10:00 I lutti "ricorrenti": la poliabortività, e la perdita dopo procreazione medicalmente assistita</p> <p>10:00-12:00 La diagnosi di patologia fetale e il lutto anticipatorio: l'assistenza alla coppia che prosegue la gravidanza e l'assistenza alla coppia che interrompe</p> <p>12:00-13:00 Discussione interattiva su casi. Partendo dalla narrazione di alcuni casi il docente condurrà gli operatori in uno spazio condiviso in cui si discerneranno gli atteggiamenti spontanei, spesso dettati da difese personali, da quelli di comprovata efficacia.</p> <p>13:00-14:00 Pausa dei lavori</p> <p>14:00-15:30 Le gravidanze successive a una perdita: aspetti psicologici e relazionali</p> <p>15:30-16:15 Storie di parti dopo un lutto perinatale</p> <p>16:15-17:30 Il cambio di marcia: Le difficoltà di aderire al modello proposto. La necessità di un modello condiviso. Lavoro a piccoli gruppi, esercizi sui casi esperienza pratica sui modelli operativi.</p> <p>17:30-18:00 Discussione</p> <p>18:00 Compilazione del questionario ECM e Chiusura del Corso</p> |
| A chi si rivolge                               | <input type="checkbox"/> Solo a counselor <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Numero massimo dei partecipanti ammessi        | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Nominativi dei docenti / relatori              | Alessandra Bortolotti, Luisa Romei, Rosario Montiroso, Claudia Ravaldi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Materiale rilasciato                           | <input checked="" type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Materiale didattico consegnato ai partecipanti | Slide                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Contatti per informazioni                      | Mail: info@anep.org cell: 335 718 74 84                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Procedura di iscrizione                        | Compilare e inviare a info@anep.org la scheda di iscrizione compilata:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | <a href="https://liberamente890.files.wordpress.com/2017/12/scheda-di-iscrizione-relazione-comunicazione-contatto-prenatale.pdf">https://liberamente890.files.wordpress.com/2017/12/scheda-di-iscrizione-relazione-comunicazione-contatto-prenatale.pdf</a> |
| Varie | I 4 seminari rilasciano 50 crediti ECM, per ottenerli, vanno frequentati in toto.                                                                                                                                                                           |