

Titolo dell'aggiornamento	<b>LA RELAZIONE CON IL CIBO E CON IL NOSTRO CORPO Counseling e comunicazione in ambito sanitario:</b>
Ente erogante	ALMATU Alta Formazione
Durata espressa in ore	8 ore
Date e orari di svolgimento	13 gennaio 2018 dalle 9,30 alle 17,30
Sede di svolgimento	Bologna Camplus Bononia Via Sante Vincenzi 49
Costi onnicomprensivi a carico del discente	€ 125 IVA inclusa
Programma sintetico	<ul style="list-style-type: none"> <li>- comunicare in modo empatico ed efficace</li> <li>-essere consapevoli delle emozioni che sono alla base delle nostre abitudini alimentari</li> <li>- riconoscere i nostri veri bisogni e come soddisfarli responsabilmente</li> <li>-mangiare per scelta e non per abitudine</li> </ul> <p><b>PARTE PRATICA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-riconoscere le emozioni e i pregiudizi in cui restiamo intrappolati</li> <li>-strategie per una relazione sana con la nostra alimentazione</li> <li>- mantenere un rapporto sano con il cibo e con noi stessi</li> </ul>
A chi si rivolge	Counselor , a chi si occupa di comunicazione e di sani stili di vita, ai professionisti della nutrizione
Numero massimo dei partecipanti ammessi	30
Nominativi dei docenti / relatori	Dott. Manuela Fantinelli
Materiale rilasciato	X Attestato    Certificato    Diploma    Altro
Materiale didattico consegnato ai partecipanti	Invio delle slide utilizzate in aula
Contatti per informazioni	<a href="mailto:manuela.fantinelli@almatu.it">manuela.fantinelli@almatu.it</a> tel 344 0397675
Procedura di iscrizione	Tramite bonifico bancario su codice IBAN: IT50U0538713109000000173085. Intestato ad Almatu s.r.l. Causale: indicare il titolo del seminario e il nome del partecipante. Spedire la