

## Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	Il Corpo come mappa artistica del Sé - 8 incontri per ricostruirla con lo Yoga-Danza Counseling e Arteterapie
Ente erogante	ADYCA ASD
Durata espressa in ore	20
Date e orari di svolgimento	<p>IO-pelle come involucro del Sè venerdì 16 marzo 2018 dalle ore 18.30 alle 21.00</p> <p>Abitare il corpo e cura di sé. (Grounding e Sankalpa) venerdì 30 marzo 2018 dalle ore 18.30 alle 21.00</p> <p>Nuotare nell'inconscio e specchiarsi nell'Ombra. Movimento, energia e armonia venerdì 13 aprile 2018 dalle ore 18.30 alle 21.00</p> <p>Trovare il proprio centro venerdì 27 aprile 2018 dalle ore 18.30 alle 21.00</p> <p>Entrare in contatto con l'altro venerdì 11 maggio 2018 dalle ore 18.30 alle 21.00</p> <p>Il respiro e la voce, la propria identità creativa venerdì 25 maggio 2018 dalle ore 18.30 alle 21.00</p> <p>Il linguaggio simbolico e archetipo, arte come autoterapia venerdì 8 giugno 2018 dalle ore 18.30 alle 21.00</p> <p>Esperienze meditative. Chiusura e restituzione venerdì 22 giugno 2018 dalle ore 18.30 alle 21.00</p>
Sede di svolgimento	Via Famagosta 6, 00192 Roma Fermata Metro A Ottaviano San Pietro
Costi onnicomprensivi a carico del discente	Intero percorso 200 € all'iscrizione o corrisposto in due rate la prima da 150 € la prima all'iscrizione e il saldo di 50 € a maggio incontro singolo 40 € la tessera annuale ADYCA ASD ha un costo di 10 euro
Programma dettagliato	Un percorso di esperienza psicocorporea e transpersonale, sistematizzato sulla base della psicofisiologia e filosofia Yoga e incrementato con l'impostazione, e le tecniche, del Counseling Espressivo e della Dance Counseling. Attraverso l'esplorazione del vissuto corporeo si andrà a ricostruire artisticamente la mappa del proprio "io corpo", attraversando le diverse esperienze corporee e meditative.
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor x Anche ad altri professionisti  A chiunque abbia voglia di sperimentarsi, incontrare il proprio IO-corpo e osservarsi alla luce di una nuova consapevolezza
Numero massimo dei partecipanti	15
Nominativi dei docenti / relatori	Lucilla Loddi

Materiale rilasciato	<input checked="" type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro
Materiale didattico consegnato al discente	Dispense
Contatti per informazioni	adyca.asd@gmail.com
Procedura di iscrizione	<a href="https://goo.gl/forms/XlvDqOVp3WaViXlz2">https://goo.gl/forms/XlvDqOVp3WaViXlz2</a>
Varie	